

# „Wettbewerb guter Praxis: Gesunde Hochschulen“ des Arbeitskreises Gesundheitsfördernde Hochschulen

as „Gesundheitscafé“ - Entwicklung eines qualitativen Erhebungsinstrumentes für Studierende im Rahmen des Hochschulprojektes „Gesunde Hochschule“

Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg

Thees S, Esch T

## Hintergrund

- Ergebnisse einer Online-Umfrage zur gesundheitlichen Situation der MitarbeiterInnen und Studierenden der Hochschule Coburg aus dem Jahr 2007 zeigen Handlungsbedarf in verschiedenen Feldern in quantitativer Weise auf
- Vertiefung und Ergänzung der Ergebnisse von 2007 durch eine qualitative Befragung der Studierenden gewünscht
- Ziel: „Sorgen und Nöten einen Raum geben, den Studierenden ein Gehör schenken.“
- **Entscheidung der Steuerungsgruppe „Gesunde Hochschule: Durchführung eines Gesundheitscafés auf themengestützter Basis an allen drei Standorten der Hochschule**

## Marketing-Instrumente



## Vorgehen



## Eingesetzte Thesen

- „Bock auf Currywurst? Geht's auch lecker UND fettarm?“
- „Hast du Zeit? Nee, sorry ich studier'!“
- „Ab wie viel Kaffee bist du glücklich?“
- „11 Prüfungen in 3 Wochen! Klar geh' ich nebenher noch arbeiten!“
- „Aktiv entspannen? Ich schlaf' doch regelmäßig 5 Stunden!“



## as Projekt „Gesunde Hochschule“

**Projektbeginn:** Mai 2010

**Kooperationspartner:** Techniker Krankenkasse

**Zielgruppen:** nicht-wissenschaftliches und wissenschaftliches Personal sowie alle Studierenden

**efiniertes Oberziel:** Gesunde Hochschule werden, sein und gemeinsam leben

## Kontakt

Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg  
Projektleitung „Gesunde Hochschule“  
Stefanie Thees  
Friedrich-Streib-Straße 2  
96450 Coburg  
thees@hs-coburg.de  
[www.hs-coburg.de/gesundheit](http://www.hs-coburg.de/gesundheit)

