

Die Alice Salomon Hochschule Berlin

- ist Lebenswelt für Studierende, Lehrende und sonstige Mitarbeiter/-innen
- eröffnet viele Kompetenzen und Ressourcen
- wirkt durch die Ausbildung von Studierenden, durch Kooperationen und Netzwerke weit über die Hochschule hinaus



 **entwickelt und gestaltet**
Gesundheitsfördernde Hochschule

Was beeinflusst die Gesundheit an der Hochschule?

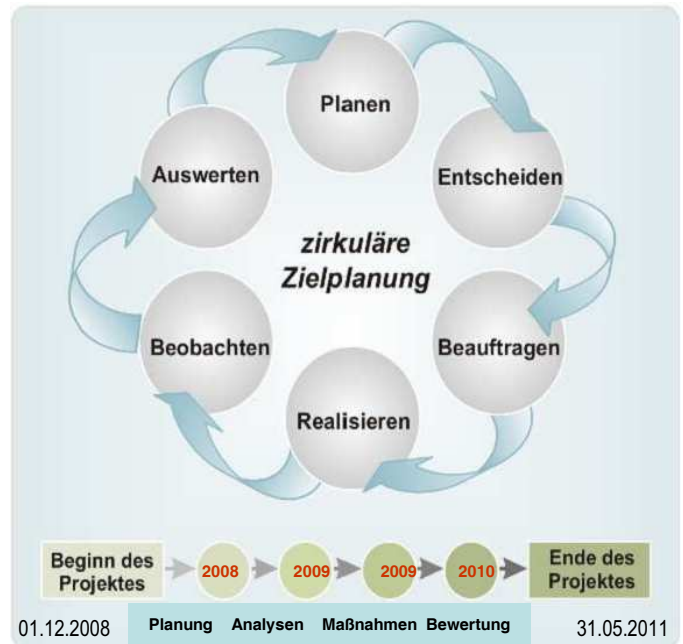


- die Studien-, Lehr- und Arbeitsbedingungen
- das Gesundheitsverhalten
- die Organisation Hochschule
- die Praxisfelder der Sozialen Arbeit, der Bildung und der Gesundheitsberufe
- studiengangübergreifende Konzepte
- Kooperation in Lehre, Forschung und Praxis
- gesundheitsfördernde Projekte von Studierenden in den Praxisfeldern und
- **qualifiziert** alle Hochschulangehörigen für die Gestaltung gesundheitsförderlicher Lebenswelten



Was ist bisher geschehen?

- **2006** wurde in einer Arbeitsgruppe die Idee zur Betrieblichen Gesundheitsförderung an der ASH Berlin geboren
- **2007** wurden erste Verbesserungsvorschläge zu diversen Themen aller Statusgruppen während eines Hochschultages formuliert
- **2008** wurde der Kooperationsvertrag zur betrieblichen Gesundheitsförderung zwischen der ASH Berlin und der Techniker Krankenkasse geschlossen, um die ASH auf den Weg zu einem „gesundheitsfördernden Setting“ zu begleiten
- wurde die Steuerungsgruppe des Projekts aufgebaut
- **2009** wurde die „gesundheitsfördernde Hochschule“ im Leitbild der ASH Berlin verankert
- fand eine **Befragung der Mitarbeiter/-innen (60% Rücklauf), Hochschullehrer/-innen und Lehrbeauftragten** der ASH zu „Stressfaktoren und Ressourcen“ statt
- wurden im Wintersemester auch die **Studierenden befragt (50% Rücklauf bei 924 Fragebögen)**
- **2010** wurden bei allen Gruppen vertiefende Workshops durchgeführt
- **2011** Beginn von **Intervisionsschulungen, Arbeitsplatzprogrammen** und weiteren Maßnahmen sowie Entwicklung nachhaltiger Strukturen für Gesundheit



(Grafik mod. nach Grossmann & Scala 2001:88)

 Steuerungsgruppe des Projekts	
Studierende	Annett Eckloff, Ireen Hahn, Elisa Schmidt
Lehrbeauftragte/ Frauenbeauftragte	Leah C. Czollek
Personalrat	Horst Goedel, Stefanie Lothert
Enthinderungskommission	Wolfgang Huber
Schwerbehindertenvertreter	Sam Lennard Asbeck
Sonstige Mitarbeiterin	Elke Weisgerber
Professoren/innen	Friederike Baeumer, Uwe Bettig
Hochschulleitung	Theda Borde (Rektorin), Andreas Flegl (Kanzler)
Externe Mitglieder	Ulla Oerder, Techniker Krankenkasse Dettef Kuhn, Zentrum für Gesundheitsförderung und Gesundheitswissenschaften (ZAGG)
Koordination	Berthe Khayat
Kontakt	Theda.Borde@ash-berlin.eu Khayat@ash-berlin.eu