

„Wettbewerb guter Praxis: Gesunde Hochschulen“ des Arbeitskreises Gesundheitsfördernde Hochschulen

Gesund und erfolgreich in Paderborn studieren (GriPs)
Universität Paderborn – Department Sport und Gesundheit



Projektidee, Hintergrund und übergeordnete Zielstellung

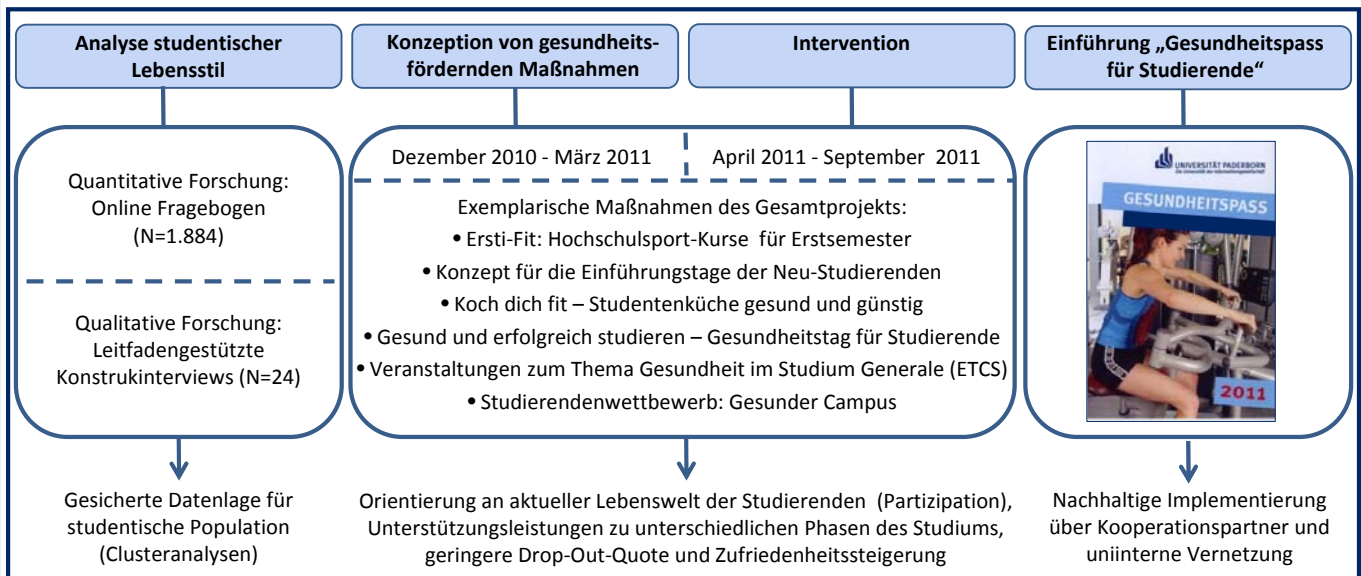
Das *GriPs-Projekt* verbindet in besonderer Weise quantitative und qualitative empirische Forschung mit einer anschließenden Maßnahmeninitiierung und -umsetzung im Setting Hochschule. Ziel ist es auf empirisch fundierter Basis für eine nachhaltige Verbesserung des gesundheitsfördernden Angebots besonders für die bisher wenig berücksichtigte – aber prozentual größte – Personengruppe der Studierenden an der Hochschule zu sorgen.



Mit der Initiierung des *GriPs-Projekts* wurde die aktuelle Diskussion um die stark veränderten Studienbedingungen und den daraus potentiell resultierenden gesundheitlichen Konsequenzen für Studierende aufgegriffen. Das theoretische Rahmenkonzept orientiert sich am salutogenetischen Gesundheitsbegriff, dem Gesundheitsverständnis der WHO sowie dem Konzept der Lebensstile (vgl. Antonowsky, 1997; Ottawa Charter for Health Promotion, 1986; Bünemann, 2008). Zudem berücksichtigt das *GriPs-Projekt* insgesamt die Zielsetzungen des Public Health Action Cycle (vgl. Rosenbrock, 1995).

Gesamtstruktur, erwarteter Nutzen und Nachhaltigkeit

Das *GriPs-Projekt* hat eine Laufzeit von Dezember 2009 bis September 2011. Endprodukt wird ein „Gesundheitspass für Studierende“ sein, der mit Projektende eingeführt wird.



Förderer und Kooperationspartner

Techniker Krankenkasse, Arbeitskreis Gesunde Hochschule, Hochschulsport Paderborn sowie Professoren verschiedener Wissenschaftsdisziplinen, Dezernent für Qualitätsmanagement, Studien- und Prüfungsangelegenheiten

Inneruniversitäre Vernetzung

Präsident und Kanzler der Universität, Vizepräsidentin für Lehre, Geschäftsführerin des Studentenwerks, Leiterin der Zentralen Studienberatung sowie deren MitarbeiterInnen, lokale Sponsoren

Prof. Dr. H. P. Brandl-Bredenbeck, Dr. A. Kämpfe, C. Köster
Warburger Str. 100
33100 Paderborn
brandl.bredenbeck@upb.de
Tele: +49 - (0) 5251 - 60 5305

