

Ort: Wallonerkirche, Neustädter Str. 6, 39124 Magdeburg
Datum: 29.06.2011
Uhrzeit: 11.40 – 12.20 Uhr
Moderation: Christina Hadler, Ostfalia HS
Information: Uwe Bollmann, RWTH Aachen
Protokoll: Kristin Härtig

- Vorstellung des Projektes „Prävention und Gesundheitsförderung für Studierende und Bedienstete durch Sport und Bewegung“ durch Herrn Bollmann
- Ziel des Projektes: bewegungsferne Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Setting Hochschule durch Bewegungsangebote zu erreichen
- Angebote werden zahlreich wahrgenommen, jedoch nicht von der Zielgruppe
- Schlussfolgerungen der Projektleitung:
 1. Zielgruppe klar definieren, denn jeder hat unterschiedliche Bedürfnisse
 2. Es bedarf aufsuchender, niedrighschwelliger Angebote
 3. Um genau DIE Zielgruppe in der Hochschule zu erreichen, sollten Anreize zur Bewegung bereits in der baulichen Struktur der Gebäude und Anlagen berücksichtigt werden. Beispielsweise:
 - a. Trennwände, die eine Raumteilung leicht aufheben und somit Platz zur Bewegung ermöglichen.
 - b. Dusch- und Umkleidekabinen
 - c. Weiter abgelegene Parkplätze
 - d. In den Boden eingelassene Steine, die bei Auftreten einen Klang erzeugen.
- außerdem fanden alle Beteiligten Übereinstimmung darin, dass in den Hochschulen selbst oftmals nicht genügend große Räume für Bewegungsangebote zur Verfügung stehen
- weiterhin ist der Hochschulsport ein wichtiger Partner in diesem Bereich, da vor allem qualifiziertes Personal vorgehalten wird